

Олейникова
Татьяна
Юрьевна

Подписано цифровой
подписью: Олейникова
Татьяна Юрьевна
Дата: 2023.09.01 14:07:42
+03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Олейникова Т.Ю.

подпись

расшифровка

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад 187"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная пшеничная Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша вязкая с тыквой Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Макароны отварные с сыром Салат из кукурузы (консервированной) Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша молочная гречневая Бутерброд с сыром Какао с молоком	Омлет натуральный Кабачковая икра Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Завтрак 2	Ряженка	Кефир Вафли	Йогурт	Кефир Зефир	Напиток кисломолочный "Снежок"
Обед	Свекольник со сметаной Котлеты Гороховое пюре Огурцы соленые Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной	Суп " Паутинка" Жаркое по-домашнему Помидоры соленые Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Птица тушенная в соусе Картофельное пюре Салат из квашеной капусты Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп с крупой и томатом Фрикадельки в соусе Каша рассыпчатая Салат из соленых огурцов с луком Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с рыбными консервами Запеканка из печени с рисом Помидоры соленые Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Пудинг из творога (запеченный) Салат из моркови Чай с сахаром Печенье Бананы	Рыба по ленинградски Икра свекольная Яйца вареные Хлеб ржаной Чай с лимоном Яблоки	Суп рисовый молочный Пирожки жареные из дрожжевого теста Чай с сахаром Апельсины	Картофельная запеканка с рыбными консервами Салат из свеклы Хлеб ржаной Чай с лимоном Груши	Суп молочный с клецками Булочка домашняя Чай с сахаром Мандарины

Олейникова
Татьяна
Юрьевна

Подписано цифровой
подписью: Олейникова
Татьяна Юрьевна
Дата: 2023.09.01 14:07:42
+03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Олейникова Т.Ю.

подпись

расшифровка

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад 187"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка творожная "Восторг" Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Каша "Дружба" Бутерброд с сыром Чай с молоком	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Суп геркулесовый молочный Бутерброд с сыром Какао с молоком	Омлет натуральный Салат из зеленого горошка Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Завтрак	Напиток кисломолочный "Снежок"	Кефир Пряники	Ряженка	Кефир Зефир	Йогурт
Обед	Рассольник домашний Запеканка вермишелевая с мясом Салат из квашеной капусты Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Плов Огурцы соленые Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп с макаронными изделиями и картофелем Фрикадельки из кур Картофельное пюре Помидоры соленые Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп с бобовыми Гуляш Каша рассыпчатая Салат из соленых огурцов с луком Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками Гречка с печенью Салат из квашеной капусты Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Каша манная молочная Пирожки с капустой Сок Бананы	Рыба запеченная с картофелем по-русски Кабачковая икра Хлеб ржаной Чай с лимоном Апельсины	Вареники ленивые отварные Печенье Чай с сахаром Яблоки	Тефтели рыбные Капуста тушеная Яйца вареные Хлеб ржаной Чай с лимоном Груши	Суп рисовый молочный Плюшка Сок Мандарины

Олейникова
Татьяна
Юрьевна

Подписано цифровой
подписью: Олейникова
Татьяна Юрьевна
Дата: 2023.09.01 14:07:42
+03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Олейникова Т.Ю.

подпись

расшифровка

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад 187"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка творожная "Восторг" Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Каша "Дружба" Бутерброд с сыром Чай с молоком	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Суп геркулесовый молочный Бутерброд с сыром Какао с молоком	Омлет натуральный Салат из зеленого горошка Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Завтрак	Напиток кисломолочный "Снежок"	Кефир Пряники	Ряженка	Кефир Зефир	Йогурт
Обед	Рассольник домашний Запеканка вермишелевая с мясом Салат из квашеной капусты Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Плов Огурцы соленые Напиток из груши дички Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Суп с макаронными изделиями и картофелем Фрикадельки из кур Картофельное пюре Помидоры соленые Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп с бобовыми Гуляш Каша рассыпчатая Салат из соленых огурцов с луком Компот из яблок Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками Гречка с печенью Салат из квашеной капусты Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Каша молочная манная Пирожки с капустой Сок Бананы	Рыба запеченная с картофелем по-русски Кабачковая икра хлеб ржаной Чай с лимоном Апельсины	Вареники ленивые отварные Печенье Чай с сахаром Яблоки	Тефтели рыбные Капуста тушеная Яйца вареные хлеб ржаной Чай с лимоном Груши	Суп рисовый молочный Плюшка Сок Мандарины

Олейникова
Татьяна
Юрьевна

Подписано цифровой
подписью: Олейникова
Татьяна Юрьевна
Дата: 2023.09.01 14:07:42
+03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Олейникова Т.Ю.

подпись

расшифровка

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад 187"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная пшеничная Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша вязкая с тыквой Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Макароны отварные с сыром Салат из кукурузы (консервированной) Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша молочная гречневая Бутерброд с сыром Какао с молоком	Омлет натуральный Кабачковая икра Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Завтрак 2	Ряженка	Кефир Вафли	Йогурт	Кефир Зефир	Напиток кисломолочный "Снежок"
Обед	Свекольник со сметаной Котлеты Гороховое пюре Огурцы соленые Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп " Паутинка" Жаркое по-домашнему Помидоры соленые Сок Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Птица тушенная в соусе Картофельное пюре Салат из квашеной капусты Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп с крупой и томатом Фрикадельки в соусе Каша рассыпчатая Салат из соленых огурцов с луком Сок Хлеб пшеничный хлеб ржаной	Суп картофельный с рыбными консервами Запеканка из печени с рисом Помидоры соленые Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Пудинг из творога (запеченный) Салат из моркови и яблок Напиток из груши дички Печенье Бананы	Рыба по ленинградски Икра свекольная Яйца вареные Хлеб ржаной Чай с лимоном Яблоки	Суп рисовый молочный Пирожки жареные из дрожжевого теста Чай с сахаром Апельсины	Сельдь с луком Картофель отварной хлеб ржаной Чай с лимоном Груши	Суп молочный с клецками Булочка домашняя Напиток из груши дички Мандарины