



## МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад 187"

## Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с клецками Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Макароны отварные с сыром Салат из кукурузы (консервированной) Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Завтрак2	Варенец	Напиток кисломолочный "Снежок"	Кефир	Ряженка	Кефир Вафли
Обед	Борщ зеленый Мясо тушеное с овощами Помидор свежий Компот из яблок Хлеб пшеничный	Суп картофельный с бобовыми Тефтели Капуста тушеная Салат из свежих помидоров и огурцов Кисель Хлеб пшеничный	Суп картофельный с крупой Котлеты по-киевски Картофельное пюре Салат из свежих помидоров Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп -харчо Котлеты московские Каша рассыпчатая Помидор свежий Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный	Суп картофельный с мясными фрикадельками Оладьи из печени Картофельное пюре Огурец свежий Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Каша молочная манная Булочка домашняя Сок Груши	Картофельная запеканка с рыбными консервами Салат из свеклы Яйца вареные Хлеб ржаной Чай с лимоном	Каша молочная пшеничная Какао с молоком Оладьи Нектарины	Рыба запеченная с картофелем по-русски Огурец свежий Помидор свежий Хлеб ржаной Чай с лимоном Бананы	Омлет натуральный Кабачковая икра Хлеб ржаной Сок Яблоки



## МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад 187"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп геркулесовый молочный Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп рисовый молочный Бутерброд с сыром Какао с молоком	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Салат из моркови Кофейный напиток	Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Какао с молоком	Каша "Дружба" Бутерброд с маслом Кофейный напиток
Завтрак2	Кефир	Ряженка	Ряженка	Бифидок Зефир	Напиток кисломолочный "Снежок"
Обед	Свекольник со сметаной Голубцы ленивые со сметаной Помидор свежий Огурец свежий Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Гуляш Картофельное пюре Салат из свежих помидоров и огурцов Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Плов из птицы Помидор свежий Огурец свежий Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рассольник по-россошански Запеканка вермишелевая с мясом Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из плодов сушеных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с рыбными консервами Печень по-строгановски Картофельное пюре Огурец свежий Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Зразы из творога с изюмом Салат из моркови с курагой Компот из яблок Яблоки	Пудинг рыбный паровой Рагу из овощей Чай с лимоном Хлеб ржаной Печенье Яблоки	Каша молочная гречневая Чай с сахаром Плюшка Бананы	Рыба, тушеная в томате с овощами Картофель отварной Салат из свеклы Хлеб ржаной Чай с лимоном Груши	Омлет натуральный Кабачковая икра Хлеб ржаной Чай с сахаром Бананы



## МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад 187"

## Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с клецками Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Макароны отварные с сыром Салат из кукурузы (консервированной) Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Яйца вареные Кофейный напиток	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Завтрак2	Варенец	Напиток кисломолочный "Снежок"	Кефир	Ряженка	Кефир
Обед	Борщ зеленый Мясо тушеное с овощами Напиток из груши дички Помидор свежий Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Тефтели Капуста тушеная Салат из свежих помидоров и огурцов Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Котлеты по-киевски Картофельное пюре Салат из свежих помидоров Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп-харчо Котлеты московские Каша рассыпчатая Салат "Весна" Напиток из груши дички Хлеб пшеничный	Суп картофельный с мясными фрикадельками Оладьи из печени Картофельное пюре Огурец свежий Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Каша молочная манная Булочка домашняя Компот из яблок Груши	Картофельная запеканка с рыбными консервами Огурец свежий Хлеб ржаной Зефир Чай с лимоном Апельсины	Каша молочная пшеничная Какао с молоком Оладьи Нектарины	Рыба запеченная с картофелем по-русски Помидор свежий Огурец свежий Хлеб ржаной Вафли Чай с лимоном	Омлет натуральный Кабачковая икра Салат из горошка зеленого консервированного Сок Хлеб ржаной Вафли Яблоки



## МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад 187"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп геркулесовый молочный Бутерброд с маслом Яйца вареные Чай с сахаром	Суп рисовый молочный Бутерброд с сыром Какао с молоком	Запеканка из творога Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Какао с молоком Яйца вареные	Каша "Дружба" Бутерброд с маслом Кофейный напиток
Завтрак2	Кефир	Ряженка	Ряженка	Бифидок	Напиток кисломолочный "Снежок"
Обед	Свекольник со сметаной Голубцы ленивые со сметаной Помидор свежий Огурец свежий Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Гуляш Картофельное пюре Салат из свежих помидоров и огурцов Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Плов из птицы Огурец свежий Напиток из груши дички Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рассольник по-россошански Запеканка вермишелевая с мясом Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из плодов сушеных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с рыбными консервами Печень по-строгановски Картофельное пюре Огурец свежий Помидор свежий Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Зразы из творога с изюмом Салат из моркови с курагой Компот из яблок Зефир Нектарины	Пудинг рыбный паровой Рагу из овощей Чай с лимоном Хлеб ржаной Вафли Яблоки	Каша молочная гречневая Чай с сахаром Плюшка Бананы	Рыба, тушеная в томате с овощами Каша рассыпчатая Салат из свеклы Хлеб ржаной Чай с лимоном Груши	Омлет натуральный Кабачковая икра Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб ржаной Чай с сахаром Бананы